

INVITATION

à expérimenter le coaching du 30 mai au 4 Juin 2016

A Rennes, Saint Malo, Laval,

comme dans 7 autres villes en Bretagne et Pays de la Loire
et plus de 100 pays dans le monde

Durant cette Semaine du Coaching organisée par l'ICF (Fédération Internationale du Coaching), **des ateliers pratiques et gratuits vous sont proposés.** Vous pourrez ainsi expérimenter diverses approches du coaching, individuelles ou collectives, et mieux comprendre l'utilité d'un métier en pleine croissance.

Les ateliers sont assurés bénévolement par des coaches, membres de l'antenne Bretagne-Pays de la Loire ICF. Ils exercent en accord avec les valeurs de l'ICF (intégrité, excellence, collaboration et respect) et se reconnaissent en tant que coach professionnel grâce à leur formation, leur pratique, leur démarche, leur déontologie et leur posture.

14 thèmes d'ateliers vous sont proposés :

	lundi 30		Mardi 31		Mercredi 1		Jeudi 2		Vendredi 3		Samedi 4								
	Rennes	Laval	Rennes	Laval	Rennes	Laval	Rennes	St Malo	Rennes	Rennes									
9h - 10h	Coaching individuel (flash 20')		Codéveloppement professionnel	Codéveloppement professionnel	Management du changement	Gestion du temps	Codéveloppement professionnel	Remplir son agenda avec le sourire LA TRINQUETTE	Gestion du stress et burnout	Corps et émotions dans le coaching LA FRESLONNIERE	A PARTIR DE 9H30 Coaching individuel (flash 20')								
10h-11h												CCI RENNES	CGPME	CCI RENNES					GOLF DE RENNES (St Jacques)
11h - 12h		CCI RENNES											CCI RENNES	SERE MAYENNE					
12h - 13h								Coaching individuel (flash 20') Au bord de l'eau LA TRINQUETTE		Coaching individuel (flash 20')									
13h - 14h			(réservé French Tech)																
14h - 15h		Management du changement	Team-building en Start-up	Gestion du temps				Mon équipe est sourde LA TRINQUETTE (fin 15h30)		GOLF DE LA FRESLONNIERE									
15h - 16h											CCI LAVAL		LAVAL MAYENNE TECHNOPOLE						
16h-17h		Gestion des tensions en entreprise																	
17h-18h		CCI LAVAL																	
18h - 19h		Trop occupé pour déléguer ?	Gestion des tensions en entreprise	Coachs & réseaux sociaux		Coaching individuel (flash 20')		Identifiez votre style de management											
19h - 20h	(rés. DCF35)											INITIATIVE MAYENNE	CCI RENNES	CCI RENNES	NOVOTEL ALMA	ADMISSIONS 107 av. H. Fréville			
20h - 21h	Eveillez le leader qui est en vous		Anniversaire 15 ans ICF CCI RENNES																

Détails au verso

Pour vous inscrire : <http://tinyurl.com/ICF2016-35-53>

Pour connaître les actions dans les autres villes, voir www.coachfederation.fr



Gestion des tensions :

Comment maintenir ou rétablir la connexion dans une relation professionnelle difficile.

Gestion du temps :

Sachez définir vos problèmes d'organisation, vos priorités, vos prises de risque et envisagez des pistes de gestion de votre temps.

Manager le changement :

Comment exploiter les résistances au changement, pour le bénéfice de tous.

Co-développement professionnel : Comment puiser dans la force d'un groupe pour progresser dans la résolution d'une problématique concrète et s'entraîner à des comportements managériaux efficaces.

Mieux remplir son agenda avec le sourire :

Avec humour et légèreté, partageons vos expériences dans le cadre d'un atelier interactif. Le clip sera le fil. Place à l'inspiration !

Mon équipe est sourde et je suis bien entendant (ou vice et versa !):

Quand assertivité et bienveillance permettent d'harmoniser l'entente ...

Corps et émotions : Comment l'attention aux émotions et aux corps constitue un gisement de ressources pour trouver des solutions personnelles et originales.

Identifiez votre style de management : Mettez en évidence votre style de management.

Analyse des évitements et ajustements de vos comportements managériaux avec le contexte.

Coachs et réseaux sociaux :

Atelier pratique pour découvrir, se lancer sur les réseaux et développer sa visibilité de coach.

Team-building en start-up :

Créez et animez une équipe de choc.

Eveillez le leader qui est en vous :

Une aventure individuelle et collective qui interroge sur sa proximité avec la posture de leader.

Gestion du stress et burnout :

Comment repérer et gérer votre stress, et éviter ainsi le burnout.

Trop occupé pour déléguer ?

Dépassez toutes les bonnes raisons de tout faire par vous-même.

Coaching individuel : Une séance en face à face avec un coach (flash 20 mn) pour éclairer ce qui génère une difficulté ou mettre en lumière des pistes d'action.

En plus de sa spécificité, chaque atelier prévoit un temps d'échanges pour trouver des réponses à des questions générales du type : Dans quelle situation faire appel à un coach ? Pour quels bénéfices ? Combien cela va-t-il me coûter ? Comment bien le choisir ? Etc.

L'ICF, créée en 1995, est une communauté mondiale de près de 20 000 coachs actifs dans plus de 100 pays. Pionnière en Europe, ICF France est aujourd'hui l'association française de coaching qui regroupe le plus d'adhérents, avec près de 900 membres répartis sur 14 antennes régionales. Celle de Bretagne - Pays de la Loire réunit près de 50 membres.

Reconnue dans le monde entier pour ses compétences clés en coaching, son code de déontologie, son programme de certification et sa communauté internationale, ICF réalise régulièrement des recherches sur le coaching, des conférences régionales ou internationales. Son souhait est de développer la compréhension des pratiques et de l'éthique d'un métier en pleine croissance.

L'équipe des coachs organisateurs de Laval, Rennes et Saint-Malo



Françoise BOSSUET



Pierre BOSSUET



Ingrid BLONDEAU



Gaëlle COTONNEC



Sophie DE VALENCE



Marie LEFEUVRE



Ludmilla MALEYROT



Thierry MERLE



Céline ROUSSEL



Gérard VAILLANT

Nos partenaires Semaine du Coaching 2016 Bretagne – Pays de la Loire

